

Seminarangebot / Follow – up „Präsentieren im Gegenwind“

Im ersten Seminarteil erlernten Sie einen Leitfaden, um Präsentationen inhaltlich und körpersprachlich gelassen erfolgreich zu meistern. Diese Gelassenheit gilt es auch in schwierigen Situationen – bei Einwänden, Kommentaren und Killerphrasen seitens des Auditoriums – zu bewahren. In diesem Follow-up erfahren Sie, wie Sie sprachlich und körpersprachlich ‚schlagfertig‘ reagieren ohne sich aus dem Konzept bringen zu lassen. Sie setzen sich durch, ohne zu ‚verletzen‘ und haben dabei die Gruppendynamik im Blick. Sprachliche ‚Paraden‘ werden in Kombination mit körpersprachlichen Verhaltensmustern in Rollen(bei)spielen veranschaulicht und Sie vertreten Ihren Standpunkt auch ‚bei Gegenwind‘ souverän.

Inhalte:

1. Vertiefung der erlernten Inhalte zum Thema ‚souveräner Auftritt‘
Und Überprüfung der Transferleistung
2. Nonverbale Strategien im Umgang mit Einwand / Kommentar / Killerphrase
3. wertschätzend Grenzen setzen ohne zu verletzen

Methodik:

- Kurze theoretische Inputs, Einzel- und Gruppenübungen
- Beobachtungs- und Wahrnehmungsübungen, Körpersensibilisierung, Rollenspiele, Videoaufnahmen, Analysegespräche und individuelles Feedback

Ziele:

- Bewahren der Gelassenheit und Souveränität um in schwierigen Situationen wertschätzend kommunizieren zu können



Tagungsort:

Tagungshaus Priesterseminar,
Neue Str. 3, 31134 Hildesheim

Eigenbeteiligung: 30,- Euro

Anmeldeschluss: 10. Februar 2016

Anmeldung zu beiden Terminen per E-Mail unter Angabe von Name und Adresse an:
personalentwicklung.afb@bistum-hildesheim.de

Das gesamte Jahresprogramm der Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung AfB finden Sie unter www.bistum-hildesheim.de Suche: afb

Trainerin:

Heike Hofmann | körper&sprache | Köln |
Präsentations- und Körpersprachetrainerin |
Schauspielerin | www.koerperundsprache.de

Ansprechpartnerin:

Manuela Weinhardt-Franz |
Fachbereich Personal- und kirchliche Organisationsentwicklung und Beratung in der Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung | T 05121 307217



Überzeugend

präsentieren

23.–24.
Mai 2016



überzeugend



präsentieren

PROGRAMM

1. Tag

09.30 Uhr | **Präsentieren: Eine Frage des Standpunkts**

- Begrüßung und Vorstellungsrunde
- Körperübungen zu Haltung, Atem und Stand
- Souverän und kompetent: eine Frage der Gelassenheit
- Basisregeln eines Auftritts

12.30 Uhr | **Mittagspause**

14.00 Uhr | **Selbstpräsentation: Stärken stark präsentieren**

- Welche Stärken habe ich?
- Auftritt: Wer gesehen werden will, muss sich zeigen

15.00 Uhr | **Kaffee- / Teepause**

15.30 Uhr | **Das Statement**

- Wie baue ich ein Statement rhetorisch auf?
- Was möchte ich unbedingt gesagt haben?
- Verfassen eines Statements in Zweiergruppen
- Präsentation in der Kleingruppe

18.00 Uhr | **Ende des Seminartages**

2. Tag

09.00 Uhr | **Das Statement in der Kleingruppe präsentieren**

11.00 Uhr | **Präsentieren – eine schöne Herausforderung**

- Vortrag halten / Statement geben vor der Gesamtgruppe mit Videoaufnahme einschließlich Videoanalyse evtl. Erproben von Handlungsalternativen

13.00 Uhr | **Mittagessen**

14.00 Uhr | **Fortsetzung vom Vormittag**

16.00 Uhr | **Seminarausklang**

16.30 Uhr | **Ende des Seminars**

Überzeugend
präsentieren



17. Oktober
2016

Follow – up
„Präsentieren
mit Gegenwind“

Neben der inhaltlichen Kompetenz ist die Fähigkeit zum überzeugenden Auftritt von zentraler Bedeutung. In diesem Seminar werden grundlegende Präsentationstechniken zu inhaltlichem Aufbau und körpersprachlichem Auftreten vermittelt.

Inhalte:

1. Sicheres Auftreten
Basisregeln eines „Auftritts“ – gezielt eingesetzte Körpersprache
2. Erfolgreiche rhetorische Gestaltungselemente zu Aufbau, Struktur und zielgruppenorientiertem Sprechen
3. Erforschung und Angleichung des Selbst- und Fremdbildes
4. Weibliche und männliche Formen der (non)verbalen Kommunikation und ihre Möglichkeiten

Methodik:

- Kurze theoretische Inputs, Einzel- und Gruppenübungen
- Beobachtungs- und Wahrnehmungsübungen, Körpersensibilisierung, Rollenspiele, Videoaufnahmen, Analysegespräche und individuelles Feedback

Ziele:

- Selbstsicheres Auftreten
- Person und Inhalt erfolgreich präsentieren

Seminarablauf

09.00 Uhr | **Vertiefung der Lerninhalte aus Seminarteil 1**

- Körperübungen zu Haltung, Atem und Stand
- Souverän und kompetent: eine Frage der Gelassenheit
- Basisregeln eines Auftritts

10.30 Uhr | **Kaffee- / Teepause**

11.00 Uhr | **Nonverbale Strategien zum Thema ‚Schlagfertigkeit‘**

- Einwand
- Kommentare
- Killerphrase

13.00 Uhr | **Mittagspause**

14.00 Uhr | **Rollen- und Fallbeispiele**

- Erfahren von Handlungsalternativen

15.30 Uhr | **Kaffee- / Teepause**

15.45 Uhr | **Videofeedback**

17.00 Uhr | **Ende des Seminartages**